

**ALLERGIQUE  
AUX ANIMAUX  
DE COMPAGNIE ?**



**STALLERGENES**

# Connaître mon allergie



## Définition

Contrairement aux idées reçues, ce ne sont pas les poils d'animaux qui sont responsables de l'allergie, mais des substances (protéines) présentes dans l'urine, la salive et autres sécrétions des animaux. Ce sont ces protéines, ou allergènes, présentes sur les poils qui se retrouvent dans l'environnement de l'animal.

La nature et la longueur des poils de l'animal n'ont donc aucune incidence sur le risque d'allergie.





## Le chat

L'allergie au chat est la plus commune des allergies aux animaux.

L'allergène du chat est très présent dans notre environnement. Transporté par l'air et sur les vêtements, il se retrouve partout dans la maison (tapis, moquette, canapé, lit) mais aussi dans des endroits où ne vit aucun chat comme les salles de classe ou les cinémas.

On peut donc devenir allergique au chat sans avoir jamais été en contact direct avec cet animal.

### Le saviez-vous ?

#### Les allergies croisées

Certaines personnes allergiques au chat ont une allergie alimentaire à la viande de porc. Il s'agit d'une allergie croisée porc-chat.

## Le chien

L'allergie au chien est moins fréquente que celle au chat.

L'allergène du chien est présent dans les poils, la salive et la peau de l'animal. Sa présence est limitée aux seuls lieux de passage de l'animal, le risque d'allergie est donc limité.



# Connaître mon allergie

Les autres animaux de compagnie responsables d'allergies



**Les rongeurs** : le cobaye, le hamster, la souris, le rat et le lapin.

Les allergènes des rongeurs se retrouvent principalement dans les urines, les poils mais aussi la salive de ces animaux.

Les allergies aux rongeurs sont le plus souvent des allergies professionnelles touchant les personnes travaillant avec eux.



**Les nouveaux animaux de compagnies (NACs)** sont également responsables d'allergies.

C'est le cas de la gerbille, du chinchilla ou encore des reptiles.

L'émergence des NACs traduit un phénomène de société lié, en particulier, à la mode et au besoin d'exotisme.

Les NACs sont très divers :

- Animaux à sang chaud (gerboise, chinchilla...).
- Arachnides.
- Batraciens.
- Reptiles (gekko, iguane, tortue, lézard, couleuvre).

**Les oiseaux** peuvent également être source d'allergie.

Le perroquet est, avec la perruche et le canari, l'oiseau domestique le plus courant.

Et un perroquet peut vivre jusqu'à 80 ans !

**Le syndrome « œuf-oiseau »** : après une période de contact plus ou moins longue avec des oiseaux, accompagnée ou non de symptômes respiratoires, plusieurs sujets ont développé une allergie alimentaire à l'œuf.



**Mais aussi...**

**Les animaux de ferme :**  
vaches, chevaux,  
chèvres, moutons.



**Le cheval** peut déclencher des symptômes sévères par simple contact avec des vêtements portés par un cavalier.

# Connaître mon allergie

## L'allergie aux animaux de compagnie

En France, une famille sur deux possède au moins un animal de compagnie. On compte 10 millions de chats, 8,5 millions de chiens, 6,6 millions d'oiseaux et près de 4 millions de rongeurs.

En France, 30,5 % des personnes souffrant d'allergie respiratoire sont sensibilisées aux poils de chat.

### 1. Définition de l'allergie

L'allergie correspond à une réponse exagérée de l'organisme vis-à-vis d'une substance étrangère, l'allergène.

L'allergène, tout à fait inoffensif pour certains, sera considéré comme dangereux par les personnes sensibilisées et provoquera une réaction allergique.

#### **Le mécanisme de l'allergie se déroule en 2 temps :**

- Tout d'abord, une phase de sensibilisation au cours de laquelle le système immunitaire identifie la substance comme un allergène (1<sup>er</sup> contact).
- Puis, lorsque l'organisme entre de nouveau en contact avec l'allergène, la phase allergique se déclenche (apparition des premiers symptômes).



## 2. Les symptômes

La rhinite allergique perannuelle est une réaction aux phanères (squames, poils...) lorsqu'ils entrent en contact avec le nez et les yeux.

De survenue parfois brutale, les signes évocateurs de la rhinite allergique sont identifiés sous le sigle P.A.R.E.O par les professionnels de santé :

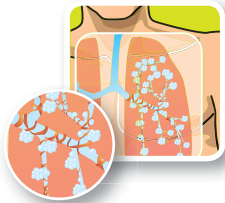
- **P**rurit (démangeaisons du nez et/ou du palais)
- **A**nosmie (perte de l'odorat)
- **R**hinorrhée (écoulement nasal clair)
- **É**ternuements (crises d'éternuement en salve)
- **O**struction nasale.



### La rhinite allergique peut s'accompagner et se compliquer d'un asthme.

Les symptômes évocateurs d'un asthme sont :

- Des difficultés respiratoires, avec une sensation d'oppression thoracique.
- Une toux sèche.
- Une respiration sifflante.



## 3. Qualité de vie

Dans sa forme sévère, la rhinite allergique est un **vrai handicap** avec des conséquences sur les activités quotidiennes, scolaires et professionnelles (perturbation du sommeil, fatigue permanente, diminution des performances) et sur les loisirs.

# Que faire pour combattre mon allergie ?

## J'évite...

À l'évidence, lorsque l'on se sait allergique aux animaux domestiques, il faut éviter d'adopter un animal.

Si l'animal est déjà présent à la maison, en toute bonne logique, la première mesure à prendre est de s'en séparer. Les liens affectifs sont souvent difficiles à rompre et la séparation ne doit pas devenir une cause de conflit familial ou de détérioration de la relation médecin-malade.

Pour les personnes allergiques au chat ou au chien et qui refusent de se séparer de leur animal, si les symptômes sont jugés supportables et ne représentent pas de danger significatif (asthme), quelques précautions sont à prendre pour continuer à cohabiter le mieux possible.

### Quelques précautions

- Limiter la présence de l'animal à l'intérieur.
- Lui interdire les chambres à coucher, les canapés et fauteuils.
- Ne pas faire dormir l'animal avec soi.
- Passer l'aspirateur équipé de filtre HEPA 13 ou 14 au moins deux fois par semaine.
- Retirer tapis et moquettes.
- Même si cela n'est pas facile, laver l'animal une fois par quinzaine permet de diminuer la quantité d'allergènes.
- Faire brosser quotidiennement l'animal, à l'extérieur du domicile.
- Brosser régulièrement les vêtements pour faire tomber tous les poils qui restent accrochés.







## Je soulage mes symptômes

**Les traitements symptomatiques** permettent de soulager les symptômes lors des épisodes allergiques.

Des antihistaminiques ou des corticoïdes locaux permettent de calmer l'inflammation, les démangeaisons et l'écoulement nasal.

Cependant, **leur action est limitée** car lorsque l'on arrête ces traitements, les symptômes reviennent.

Ces traitements ne traitent pas la cause de l'allergie.

**Ces méthodes sont nécessaires mais parfois insuffisantes, car il faut savoir que même plusieurs mois après le départ d'un animal, les allergènes persistent dans l'environnement du patient.**

- Vous souhaitez plus d'informations sur votre allergie, consultez notre site [www.stallergenes.fr](http://www.stallergenes.fr)

# Que faire pour combattre mon allergie ?

## Traiter la cause

L'avis d'un allergologue est indispensable pour identifier l'allergène (ou les allergènes) responsable(s) de la maladie et s'assurer de sa (leur) responsabilité dans la survenue de ces symptômes.

Cette identification s'appelle un diagnostic allergologique.

## Diagnostic

### Le diagnostic se déroule en 3 étapes :

- Un interrogatoire minutieux.
- Un examen clinique.
- Des tests cutanés.

Il peut conduire à la mise en place d'un traitement de désensibilisation lorsque l'allergène est identifié.

## Désensibilisation

**La désensibilisation est un traitement de la rhinite et/ou conjonctivite allergique modérée à sévère et de l'asthme léger à modéré, qui réduit les symptômes et qui traite la cause de la maladie. C'est également le seul traitement dont l'effet persiste après l'arrêt du traitement.**

La désensibilisation s'adresse à des patients : motivés, avec des résultats insuffisants aux traitements symptomatiques, souffrant d'une gêne significative.

### La désensibilisation se déroule en 2 phases :

- Une phase d'initiation qui consiste en une administration de doses croissantes d'allergènes afin de réhabituer l'organisme aux allergènes responsables de l'allergie.
- Une phase d'entretien qui consiste ensuite à prendre la même dose à intervalles réguliers pendant 3 années consécutives.



La désensibilisation peut être administrée sous 2 formes : la voie sous-cutanée et la voie sublinguale.

**La voie sublinguale** se prend tous les jours à domicile, selon les indications de votre médecin.

6, rue Alexis de Tocqueville - CS 10032  
92183 Antony Cedex

**Ligne patients :**

Tél. : +33 (0) 1 55 59 20 60 - Fax : +33 (0) 1 55 59 20 01

**Suivi de la commande :**

- Par SMS : si vous nous communiquez votre N° de portable
- Sur Internet : [www.stallergenes.fr](http://www.stallergenes.fr)
- Sur le serveur vocal : 01 55 59 25 98

## LA DÉSENSIBILISATION

### 4 bénéfices essentiels

pour une qualité de vie retrouvée :

1. Diminue voire supprime les symptômes à terme
2. Diminue la consommation des traitements symptomatiques associés à l'allergie
3. Évite la sensibilisation à d'autres allergènes
4. Diminue le risque de complication en asthme allergique

**Les clés** de l'efficacité :

1. Un traitement précoce
2. La régularité des prises

Demandez conseil  
à votre **médecin spécialiste**

